

**عفونت ریه**

**تاریخ تدوین :1402/8/30**

**تاریخ بازنگری:1403/8/30**

**واحد آموزش به بیمار**

**کد BRAA4**



**این پمفلت درباره عفونت ریه در کودکان ،درمان و روشهای پیشگیری ازآن اطلاعاتی را به شما می دهد .**

**عفونت ریه یا پنومونی چیست ؟**

یک نوع بیماری است که باعث التهاب راههای هوایی ریه می شود .ممکن است باعث تولید ترشحات به داخل راههای هوایی شود .راههای هوایی ،هوا را به ریه ها می رسانند .ممکن است لازم باشد شیر خواران با پنومونی در بیمارستان درمان شوند وپنومونی بیشتر در ماههای پاییز ،زمستان واوایل بهار ایجاد میشود وقتی کودکان در خانه ودرتماس بیشتر با افراد هستند .

**علتهای عفونت ریه چیست ؟**

* بیشترین علت عفونت ریه در کودکان ویروسها هستند .
* عفونت قارچی کمتر باعث پنومونی می شود.

**برای جلوگیری از انتقال عفونت دستهایتان را قبل وبعداز تماس با کودکتان بشویید.**

**مشکلات بیماری عفونت ریه چیست ؟**

در کودکان متفاوت است . ممکن است .کودک شما یک یا چند تااز این مشکلات را داشته باشد .

* **تب ،**ممکن است تب ولرز وجود داشته باشد .
* **تنفس مشکل ،**تنفس سریع تراز حالت طبیعی است گاهی تنفس عمیق با باز شدن سوراخهای بینی ،یا تنفسهای کوتاه وجود دارد **.**
* **درد قفسه سینه با سرفه کردن یا تنفس عمیق**
* **درد معده واستفراغ**
* **کاهش اشتها ،نخوردن غذا،ضعف وبی حالی**
* **خس خس کردن**
* **سر درد**

**کودکان کوچکتر ممکن است رنگ پریده وشل به نظر برسند وبیشتر از همیشه گریه کنند .**

**چه وقت لازم است در بیمارستان بستری شود .؟**

* اگرکمتراز یک سال داشته باشد .
* **اگرمایعات بدنش کم شده ولازم است دارو وسرم از طریق ورید یعنی رگ داده شوند .**
* **اگرتنفسهای خیلی مشکل دارد ونمی تواند دارو را بخورد .**

**بادیدن مشکلات زیرکودک رافورا به پزشک ببرید؟**

* تنفس سخت وسریع که باعث پایین رفتن عضلات بین دند ه ای یعنی تورفتگی قفسه سینه می شود .
* بسیار رنگ پریده هست یا ناخنهای انگشتان ولبهایش کبود شده است .
* استفراغ مداوم دارد.
* بی حال است وتوان بازی ندارد.

**درخانه چطور ازفرزندم مراقبت کنم ؟**

مطمئن شوید مایعات بیشتری می نوشد،بانوشیدن مایعات کافی ادرار کم رنگ تر می شود .مایعات باعث نرم شدن وخارج شدن ترشحات می شوند :مثل آبلیموی ولرم

* کمک کنید استراحت کند .اگر زود خسته می شود فعالیت اوراکمتر کنید .
* برای بهتر شدن سرفه ،در اتاق کودک بخور استفاده کنید.تنفس بخور زیرحوله مفید است .
* داروهایی که دکتر داده است را به طور مرتب به اوبدهید.
* آنتی بیوتیک های خوراکی معمولا در خانه داده می شوند .آنها را تازمانی که دکتر گفته است ادامه دهید حتی اگرکودک بهتر شده باشد .چون اگر کامل استفاده نشود ممکن است کودک دوباره بیمار شود .
* اگرتب دار بود ازشیاف استامینوفن استفاده کنید .
* **هرگز آسپرین ندهید مگراینکه دکتربگوید .چون ممکن است باعث بیماری خطرناک سندرم ریه شود .**
* **بدون اجازه پزشک داروی ضد سرفه ندهید**

**قبل وبعدازتماس باکودک حتما دستهایتان را بشویید .**

* اگرتنفسهای خیلی مشکل دارد ونمی تواند دارو را بخورد .

**باتوجه به نوع عفونت ریه درمان متفاوت است**

ممکن است عفونت ریه از یک بیماری که عفونت ریه دارد ویا تازه از بیمارستان مرخص شده منتقل شود این نوع بیماری شدید تر است .

نوع دیگر بیماری وقتی ایجاد می شود که محرکات شیمیایی یا باکتریها از دهان یا معده وارد ریه شوند وبیشتردر کودکان بامشکلات عصبی وعضلانی که بلع مشکل دارند دیده می شود مثل فلج مغزی.

**دربیمارستان چگونه درمان میشود ؟**

* رگ گیری انجام می شود ودارو وسرم از طریق رگ داده می شود .
* اکسیژن اضافی از طریق ماسک یا یک لوله داخل بینی داده می شود . یا از طریق دستگاه تنفس مصنوعی کمک می شود تا بهتر نفس بکشد .
* آزمایش خون وعکس برداری از قفسه سینه انجام می شود تا دکتر بهتر بتواند کودکشمارا درمان کند